

YOGA * Découverte

Gratuite *



Mercredi 14 Septembre 2022

NEGRONDES

Un temps pour apprivoiser

Postures, Relaxation et Méditation

Salle A. Sudreau à NEGRONDES

Tous les mercredis soir de 20 h 00 à 21 h 30

Munis d'un tapis, et d'une tenue confortable, vous êtes invités à votre
1^{er} cours !

Pratiqué régulièrement, le YOGA procure :

Vitalité, Energie et Sérénité !

Méthode : Yoga Traditionnel – ff-hatha-yoga.com

Rens : Ass "Culture Bien-Etre" tel : 06 28 68 48 11

