



Générations-Mouvement
Club de NÉGRONDES

Programme randonnées 2023-2024

Le rendez-vous de départ est fixé sur le parking de la salle des fêtes Audebert (stade),
chaque mardi. **Horaire variable selon la saison** : voir tableau ci-dessous

Responsable : Serge MOUTY - Tél. 05 53 05 05 42 -

Date	Localisation	Distance à parcourir (en Km)	Horaire départ de Négrondes
05/09/2023	NÉGRONDES : Boucle des 2 Puits (! <i>nouvel itinéraire</i>)	4,8	9 h
12/09/2023	LIGUEUX : Ronde abbatiale	7	9 h
19/09/2023	ST JORY LAS BLOUX : Boucle de la Forêt Enchantée	7	9 h
26/09/2023	SAVIGNAC-LES-ÉGLISES : Boucle de la Nature	6	9 h
03/10/2023	MIALLET : Tour de l'Étang	8,5	13h 30
10/10/2023	ST RAPHAËL : Boucle du Pontillou	8	13h 30
17/10/2023	ST GERMAIN DES PRÉS : Boucle du Viaduc	9	13h 30
24/10/2023	SAVIGNAC-LES-ÉGLISES : Boucle de Hache (<i>ancien camp militaire</i>)	8,5	13h 30
31/10/2023	CORGNAC S/ L'ISLE : Boucle de Puyfebert	8	13h 30
07/11/2023	LEMPZOURS : Boucle de Fauconnie	6,5	13h 30
14/11/2023	TRÉLISSAC : Boucle de Caussade	8	13h 30
21/11/2023	EXCIDEUIL / Boucle du Pas de ma Mignonne	7,5	13h 30
28/11/2023	SAVIGNAC-LES-ÉGLISES : Boucle des Cabanes (<i>ancien camp militaire</i>)	7,5	13h 30
05/12/2023	ST PIERRE DE CÔLE : Boucle de la Rivarie	7	13h 30
12/12/2023	NÉGRONDES : Boucle de la Saunerie (<i>nouvel itinéraire</i>)	5,5	13h 30
19/12/2023	LIGUEUX : Boucle du Brame	6	13h 30
09/01/2024	NÉGRONDES : Boucle des Fontaines	7	13h 30
16/01/2024	COULAURES : Boucle des Châteaux (! <i>nouvel itinéraire</i>)	5,5 (ou 7,5)	13h 30
23/01/2024	ST PANTALY D'EXCIDEUIL : Boucle des Causses Verts	7,5	13h 30
30/01/2024	LEMPZOURS : Boucle des 3 Bornes	6,5	13h 30
06/02/2024	ST JEAN DE CÔLE/ST ROMAIN : Boucle de la Loco	7	13h 30
13/02/2024	TRÉLISSAC : Boucle du Bout du Monde	7,5	13h 30
20/02/2024	ST MARTIAL D'ALBARÈDE : Boucle des Farges	7	13h 30
27/02/2024	SORGES : Boucle des Puits	8	13h 30

Dans la mesure où il est nécessaire de se rendre au départ de la randonnée en voiture, merci de respecter les horaires de rendez-vous au départ de Négrondes (co-voiturage possible)

Bonnes randonnées à tous