

# Consultation - Prévention Santé -



**Vous avez 65 ans ou plus,  
et l'un de ces signes ?**

- Perte de poids involontaire
- Fatigue plus importante
- Ralentissement de la vitesse de marche
- Perte de force musculaire

**Prenez rendez-vous :**

**Consultation infirmière  
approfondie gratuite**

- ☺ Bilan de santé global - dépistage des fragilités (1h30 de consultation)
- ☺ Plan de prévention personnalisé
- ☺ Suivi à 1 mois, 3 mois et 6 mois

**Tél : 05 53 45 30 55**

**30 points de consultation  
proches de chez vous en DORDOGNE**

**&**

**Centres Hospitaliers de PERIGUEUX,  
BERGERAC, NONTRON, RIBERAC, SABLAT**