



Bien Vieillir  
en Dordogne

Les pieds,  
prenons-les en mains!

Seniors...

Conseils

et astuces

pour des pieds en forme !



UNE SÉANCE GRATUITE PRÈS DE CHEZ VOUS

le

Vendredi 12 mai 2023

à

14h30, Salle des fêtes de Ligueux

SORGES ET LIGUEUX EN PERIGORD, Le Bourg

**cassiopea**  
PRÉVENTION SENIORS

Renseignements et inscriptions

05 53 53 20 40

**cassiopea**  
DEPUIS PLUS DE 35 ANS,  
À VOTRE ÉCOUTE CHAQUE JOUR !

Avec le soutien de la Conférence des  
financeurs de la Dordogne et :



En partenariat avec :

