

MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE DE L'ÉCOLE DE NÉGRONDES

Du 05 Janvier au 30 Janvier

Lundi 05 Janvier	Mardi 06 Janvier	Jeudi 08 Janvier	Vendredi 09 Janvier
Betterave	Soupe de légumes	Cœur de palmier	Soupe de vermicelle
Saucisse	Bouchée au fromage	Poisson	Roti de bœuf
Lentille	Purée de patate douce	Pomme vapeur	Butternut grillé
Couronne des rois	Fruit	Fromage frais	Fromage
			Compote
Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
Salade, fromage	Soupe de légumes	Carottes râpées	Céleri rémoulade
Pate bolognaise	Omelette	Jambon grillé	Filet de poisson
	Fromage	Purée	Blé
Fruit	Fruit	Fromage	Petit suisse nature sucré
Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
Mache, fromage	Soupe à la tomate	Soupe de légumes	Asperge
Sauté de dinde	Poulet	Brandade de poisson	Parmentier végétarien
Salsifis	Petit pois		
Tarte aux pommes	Fromage	Fromage	Fromage
	Fruit		Fruit
Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
Lentille en salade	Soupe de pois cassés	Sardine à la tomate	Endive au thon
Mijoté de porc au miel	Choux fleur à la florentine	Roti de dinde	Poisson pané
Carotte, pomme de terre		Gratin de légumes	Purée de brocoli
Fromage	Fromage	Fromage	Fruit
Fruit		Fruit	

Provenance de la viande : Boucherie GOURSAT Excideuil - VBF : Viande Bovine Française, Ferme de Tintin et Flo : Poulet Fermier, La chevalerie : Viande OVINE

Provenance des légumes et fruits : Le pied à l'étrier, Triple A et boulangerie Olivier : Producteurs locaux

Provenance du pain : Boulangerie Olivier

Les plats surgelés, les légumes et certaines entrées sont préparés par les cantinières. Les grammages sont respectés selon la législation en vigueur.

Les menus peuvent être modifiés en fonction de certains impératifs

MV : Menu végétarien