

CALENDRIER DES ANIMATIONS EN PERIGORD-LIMOUSIN



Office de Tourisme
PERIGORD LIMOUSIN



OFFICE DE
TOURISME

JANVIER 2021

Les Marchés

Mardi matin à **Miallet**

Jeudi matin à **La Coquille**

Mercredi matin à **Jumilhac le Grand**

Samedi matin à **Thiviers** : Marché au gras et aux truffes

Visite de la ferme laitière de Bosloubet (à l'heure de la traite tous les jours)

18h15 / Gratuit / Rens : 06 85 32 18 84 / Bosloubet / **EYZERAC**

Les **bibliothèques / médiathèques** à Thiviers, Jumilhac et La Coquille rouvrent normalement, foncez faire le plein de livres ! Le "Livres Service » et le Portage de livres à domicile (pour les personnes inscrites avant le confinement) continuent de fonctionner.

La ludothèque reprend ses horaires d'ouverture habituelles (toujours sur réservation / 8 pers max à la fois) :

Mardi de 16h30 à 18h30


Mercredi 10h-12h30/15h30-18h30

Jeudi 9h30-12h30

Samedi 10h-12h30

Appelez Gaelle au 06-49-31-95-56 / ludotheque@perigord-limousin.fr

TERRA AVENTURA

 **Les parcours sont autorisés.** Allez vite les tester si ce n'est pas encore fait !
Jumilhac le Grand, Thiviers, Saint Jean de Côte, La Coquille (La Barde)

Tous les Mardis

L'expérience d'être soi : Détente et méditation

9h30 à 11h30 / Un temps pour prendre soin de soi, se détendre, accueillir ses émotions et découvrir la méditation / Sur réservation avant la veille 14h / Accueil possible jusqu'à 4 personnes / Boisson chaude offerte / Prévoir une tenue agréable et un plaid / Réservation : 06 20 63 74 28 / Tarif : 25€

www.parenthesepoursoi.fr

Parvis de l'Eglise / **SAINT-PIERRE-DE-COLE**

Tous les jeudis

L'expérience d'être soi : Prendre soin de ses énergies

9h30 à 11h30 / Un temps pour découvrir l'approche énergétique et comprendre son impact dans nos vies / Sur réservation avant la veille 14h / Accueil possible jusqu'à 4 personnes / Boisson chaude offerte / 06 20 63 74 28

Tarif : 25€ / www.parenthesepoursoi.fr

Parvis de l'Eglise / **SAINT-PIERRE-DE-COLE**

Jeudi 7

Don du sang

15h30 / Ne pas venir à jeun - être âgé de 18 ans. Se munir d'une pièce d'identité / Réserver au 06 82 98 78 24 / Espace culturel / **LA COQUILLE**

Samedi 9

Foire des Rois : Foire Primée au Gras

(Pas d'animations cette année)

Samedi 16 et dimanche 17

L'expérience d'être soi

9h / Une parenthèse dans votre quotidien durant un court séjour en Dordogne, avec des thérapeutes au service de votre bien-être, avec des ateliers de groupes et des temps individuels / 6 personnes maximum / Pension complète, ateliers de groupe et prestation en individuel inclus
Sur réservation au 06 20 63 74 28 / 375 € / www.parenthesepoursoi.fr

Gîte les Gardes / **SAINT-PIERRE-DE-COLE**

**Venez nous voir le samedi matin A l'office de tourisme
de Thiviers !**

05 53 55 12 50

bit.thiviers@perigord-limousin.fr

Fermeture annuelle en janvier (sauf le samedi de 9h30 à 12h30)

www.perigord-limousin-tourisme.com

Suivez-nous aussi sur Facebook